



Le SPA

ENTSPANNUNG PUR

N 48° 46' E 9° 11'

ÜBERSICHT

Ein Tag im SPA
Massagen
Körperbehandlungen
Gesichtsbehandlungen
Microdermabrasion
Hand + Fuß
Männerwelt
Arrangements
Fitness + Bar
Mitgliedschaften
Wegweiser
Gutscheine



HERZLICH WILLKOMMEN IM LE SPA



Ein exklusiver Wellnessbereich - mitten in der Stadt und doch ganz weit weg vom Alltag - das möchten wir Ihnen hier im Le SPA bieten. Auf 850 m² finden Ruhe- und Erholungssuchende alles, was Körper und Seele gut tut. Genießen Sie die schöne Atmosphäre, schließen Sie die Augen, tanken Sie neue Kraft und lassen Sie sich rundum verwöhnen!

- Ganzheitliche Behandlungen von Kopf bis Fuß
- Saunabereich mit 70°C + 90°C Sauna
- Dampfbad, Infrarotkabine + Eisbrunnen
- Pool + Jacuzzi
- Fitnessbereich mit Ausdauer- + Kraftgeräten
- Leichte Snacks aus unserer Le SPA Karte
- Getränke + Shakes aller Art
- Außenbereich mit Liegen

Unsere Partner für Ihre Schönheit und Ihr Wohlbefinden:



Schenken Sie sich selbst ein bisschen Zeit.
Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst, Ihr Team des Le SPA



EIN TAG IM LE SPA

inklusive Nutzung von Handtuch + Slipper

STANDARD

Tageseintritt € 29

Bei Behandlungsbuchungen ab € 85 ist der Tageseintritt inklusive, unter €85 reduziert er sich auf € 19.

EXKLUSIV

Tageseintritt ab 13:00 Uhr
Frisches Obst, Joghurt + frische Säfte im SPA
Leichtes 2-Gänge Abendessen ab 18:30 Uhr in einem unserer Restaurants
Parken in unserer Tiefgarage

€ 85
buchbar von So-Fr

DELUXE

Tageseintritt ab 10:00 Uhr
Kleines Frühstück im SPA, Obstsalat + Joghurt, frisch gepresster Saft + ein gesunder Lunch
2 Behandlungen à 30 Min.
Parken in unserer Tiefgarage

€ 145
buchbar von Mo-Fr

FEIERABEND

Tageseintritt ab 17:00 Uhr
Ein frisch gepresster Saft nach Wahl
25 min. klassische Teilkörpermassage

€ 59
buchbar von Mo-Do

FRISCHEKICK

Tageseintritt ab 13:00 Uhr
Ein Heißgetränk nach Wahl
25 min. Gesichtsbehandlung

€ 59
buchbar von Mo-Do

MASSAGEN



LE SPA MASSAGEN

BEI JEDER UNSERER
MASSAGETECHNIKEN WERDEN
DRUCK UND INTENSITÄT DER
EINZELNEN GRIFFE INDIVIDUELL AUF
SIE ABGESTIMMT.

LASSEN SIE SICH VON UNS BERATEN,
WELCHES ÖL IHRE GEWÜNSCHTE
STIMMUNG UNTERSTÜTZT UND
IHNEN BEIM ENTSPANNEN HILFT.



HOT STONE

Die Energie der warmen Steine, vereint mit den Kräften des
Therapeuten, werden für Sie zu einem besonderen Erlebnis.

Rücken + Arme oder Beine	50 min. € 85
Ganzkörper	80 min. € 115

BALINESE

Diese fernöstliche Massagetechnik aus Bali wird Sie verzaubern!
Mit warmen Ölen werden die für Sie wichtigen Energiebahnen
und Energiepunkte am Körper massiert und mit langen
rhythmischen Bewegungen wieder harmonisiert.

Teilkörper	25 min. € 50
Rücken + Arme oder Beine	50 min. € 85
Ganzkörper	80 min. € 115
Ganzkörper mit Fußritual	110 min. € 155



LE SPA MASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGE

Unsere klassische Massage lockert verspannte Körperregionen und sorgt für wohltuende, ganzheitliche Entspannung.

Teilkörper	25 min. € 40
Ganzkörper	50 min. € 75
Ganzkörper + Fußritual	80 min. € 110

FUSSZONEN MASSAGE

Unsere Fußzonenmassage ist eine Wohlfühlmassage zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.

Wir bereiten Sie mit einem angenehmen Fußbad und einer Tasse Tee auf dieses Erlebnis vor.

15 min. Fußbad + 30 min. Fußzonenmassage € 55

BABOR-MASSAGEN



AROMAMASSAGE

Eine Massage, bei der speziell Verhärtungen und Muskelverspannungen im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich gelockert werden.

25 min. € 50

AROMEN

Energizing Lime Mandarin
Relaxing Lavender Mint
Balancing Cashmere Wood

WÄHLEN SIE IHR EIGENES
PERSÖNLICHES DUFTERLEBNIS FÜR
EINE DIESER BEHANDLUNGEN



KÖRPERBEHANDLUNGEN



KÖRPERBEHANDLUNGEN
LASSEN IHREN KÖRPER ENTSPANNEN UND NEUE ENERGIE TANKEN!
VERWÖHNEN SIE IHRE HAUT MIT EINER WOHLTUENDEN BEHANDLUNG,
DIE GANZ AUF SIE ZUGESCHNITTEN IST.

AROMA-PEELING

Mit den verschiedenen Aromen, die sie persönlich wählen können, werden die Sinne angeregt, durchblutet und eine glatte Haut geschaffen.

Rücken 20 min. € 25
Ganzkörper 40 min. € 45
mit anschließender Creme-Packung 50 min. € 65

SAMTWEICHE HAUT

Mit den Substanzen aus dem Meer, durchblutet und entschlackt.

Rücken 20 min. € 25
Ganzkörper 40 min. € 45
mit nährender Abschlusspflege 50 min. € 60

AROMA-PACKUNG

Der perfekte Durstlöscher für Ihre Haut. Wählen Sie Ihr eigenes persönliches Dufterlebnis sowie die Art der Packung, die gezielt für Ihre Hautbedürfnisse mit unseren Therapeuten ausgewählt werden.

Teilkörper 30 min. € 30
Ganzkörper 45 min. € 45

WAXING

Beine / Unterschenkel € 35
Beine komplett € 55
Arme € 30
Rücken € 55
Bikinizone / Achseln € 20
Oberlippe € 12

GESICHTSBEHANDLUNGEN



BEI DER GESICHTSPFLEGE GEHT DIE KOSMETIKERIN GANZ AUF IHREN HAUTTYP UND IHRE WÜNSCHE EIN UND BERÄT SIE ZU DEN PASSENDEN PFLEGEPRODUKTEN. DAS PERFEKTE VERWÖHNERLEBNIS.



DEBUT

Für unsere Gäste, die mit wenig Zeit entspannt und strahlend aussehen möchten. Kleine Reinigung, Gesichtsmassage und ein erfrischendes Tonic

25 min. € 40

PLUS

Sichtbar frisch und entspannt aussehen mit einem Peeling, klassischer Gesichtsmassage, Creme-Maske und Abschlusspflege

50 min. € 75

PREMIUM

Erweiterung zur Gesichtsbehandlung Plus mit zusätzlicher Ausreinigung

70 min. € 90

SUPREME

Erweiterung zur Gesichtsbehandlung Premium mit zusätzlicher Augenbrauenkorrektur und Wirkstoffserum

90 min € 110



BABOR

GESICHTSBEHANDLUNGEN

JUNGBRUNNEN

Mit Anzeichen umweltbedingter Hautalterung, wie z. B. Elastizitätsverlust, Falten, Pigmentverschiebungen bei müdem, fahlem Teint und einer unebenmäßigen, großporigen Hautstruktur. Regt die Hauterneuerung an.

60 min. € 80

ANTI AGE

Verjüngen Sie Ihre Haut und lassen sich von Ihrer neu gewonnenen Ausstrahlung, Glätte und Ebenmäßigkeit begeistern.

	80 min. € 140
inklusive Ultraschall	120 min. € 180

LIFTING

Effektive Alternative zur Unterstützung mit Collagen und Hyaluron. Restrukturiert und polstert die Haut von innen auf. Reduziert mit außergewöhnlichen Resultaten Linien und Falten. Verbessert Festigkeit und Spannkraft der Haut und wirkt der Hautalterung entgegen.

90 min. € 150

ZUSATZLEISTUNGEN FÜR DAS GESICHT – DIE GEWISSEN EXTRAS



LE SPA AUGEN

Intensive Pflege lässt Ihre Augen noch mehr strahlen

15 min. € 20

LE SPA MASKE

Vlies aus 99% Collagen, für irritierte Haut, gegen Linien und Fältchen. Sehr beruhigend und feuchtigkeitsspendend.

€ 20



LE SPA HAUT

Der schnelle Fit- und Schönmacher für Ihre Haut. Erleben Sie, wie bis zu 5 Ampullen einmassiert werden und den Durst Ihrer Haut nachhaltig stillen. Der Behandlungserfolg spricht für sich.

€ 20

AUGENBRAUEN + WIMPERN

Wimpern färben
Augenbrauenkorrektur
Augenbrauen färben

€ 15

€ 12

€ 12

MICRODERMABRASION



FRISCHE HAUTZELLEN FÜR EINE JUNG AUSSEHENDE HAUT:
DIE OBERSTE HAUTSCHICHT WIRD MIT
FEINEN, HOCHREINEN KRISTALLEN ABGETRAGEN
UND DURCH EIN VAKUUM ABGESAUGT.
DADURCH ERHÄLT DIE HAUT EIN SIGNAL ZUR
SCHNELLEREN ZELLNEUBILDUNG UND DAS HAUTBILD
WIRD VERFEINERT UND GEGLÄTTET.

LE MICRODERMA "PETIT"

Hautanalyse, Reinigung,
Behandlung mit der Microdermabrasion,
Gesichtsmassage + hautberuhigende Maske,
typgerechte Abschlusspflege
50 min. € 90

LE MICRODERMA "GRAND"

Hautanalyse, Reinigung, Enzympeeling, Behandlung mit
der Microdermabrasion, Tiefenreinigung, Wirkstoffampulle,
Einarbeitung einer hautspezifischen Cellulosemaske mit Ultraschall
und schließender Gesichtsmassage, typgerechte Abschlusspflege
80 min. € 120

KUREN

LE MICRODERMA "PETIT" 3ER KUR

im wöchentlichen
oder zweiwöchentlichen Abstand
€ 240

LE MICRODERMA "GRAND" 3ER KUR

im wöchentlichen
oder zweiwöchentlichen Abstand
€ 340

LE MICRODERMA "INTENSE" KUR MIT 6 BEHANDLUNGEN

3 Behandlungen Le Microderma "Petit"
+
3 Behandlungen Le Microderma "Grand"
Kurpreis € 500

HAND + FUSS





FUSSRITUAL

Jede Massage kann auch mit einem entspannenden Fußritual beginnen.

Bei diesem Ritual werden Sie optimal auf Ihre Behandlung eingestimmt. Sie bekommen ein Fußbad, ein Peeling und während Ihre Füße massiert werden, genießen Sie eine Tasse Tee. Dies bietet Ihnen den idealen Einstieg in Ihre Behandlung und gibt uns Zeit, Sie vor der Behandlung noch ein bisschen besser kennen zu lernen.

25 min. € 40

MANIKÜRE

Kürzen der Nägel, Entfernen unerwünschter Nagelhaut, Polieren der Nägel, Auftragen von Haut- und Nagelpflege, Handmassage.

€ 40

PEDIKÜRE

Fußbad, Kürzen der Nägel, Abtragen von Verhornungen, Auftragen von Haut- und Nagelpflege, Fußmassage.

€ 55

Lackieren auf Wunsch € 10

MÄNNERWELT



PEDIKÜRE FÜR DEN MANN

Kürzen und feilen der Nägel,
abtragen von Nagelhaut.

25 min. € 30

KURZE ERFRISCHUNG

Für den Mann, der mit wenig Zeit entspannt und
strahlend aussehen möchte.

25 min. € 40

REINE MÄNNERSACHE

25 min. Gesichtspflege
50 min. Ganzkörpermassage
30 min. Maniküre

105 min. € 145



ENERGIE + POWER

Für eine frisch und vital aussehende, perfekt gepflegte
Männerhaut. Die wohltuende Behandlung erhöht die
Widerstandskraft und Stressresistenz der Haut und
unterstützt die Regenerationstätigkeit. Es stärkt die
natürlichen Schutzfunktionen und die Zellmembranen und
stabilisiert damit langanhaltend den Feuchtigkeitshaushalt in
den Hautzellen.

50 min. € 75

ARRANGEMENTS

HALBTAGES + GANZTAGESERLEBNISSE

ENERGIEGELADEN

30 min. Ganzkörperpeeling mit aktivierendem Meersalz
30 min. Hot Stone Rückenmassage
Leichter SPA Lunch

60 min. € 105

JUNGBRUNNEN PUR

Aroma-Ganzkörperpeeling
Aroma-Körperpackung
Jungbrunnen-Gesichtsbehandlung

140 min. € 160



KURZURLAUB

25 min. Fußritual
50 min. Gesichtspflege "Début"
50 min. klassische Massage

125 min. € 175

Unzertrennlich: Gerne führen wir die Behandlungen nach Verfügbarkeit in unserem Paarraum durch.



INDISCHER OZEAN

25 min. Fußritual
50 min. Gesichtspflege
80 min. Balinese Massage

155 min. € 215

MEIN SCHÖNSTES ICH

25 min. Fußritual
90 min. Gesichtspflege "Suprême"
80 min. Balinese Massage

195 min. € 250





FITNESS

FIT UND VITAL DURCH DEN TAG
IN UNSEREM FITNESS CENTER

Unser Fitness Center im Le SPA ist der ideale Ort, um sich und seinem Körper ein wohlthuendes Sportprogramm zu gönnen.

Zu unserer hochwertigen Ausstattung zählen Laufbänder, Crosstrainer, Fahrräder, Freihanteln, eine Multikraftstation sowie ein Rudergerät und eine Bauchtrainer-Bank. Ein besonderes Highlight zur Trainingsgestaltung ist unsere Arke Wand für Übungen mit dem eigenen Körpergewicht.



Sano Gym
PILATES | PERSONAL TRAINING | GROUPFITNESS

Unsere Personal Trainer von SANOGYM gestalten mit Ihnen individuelle Fitnessprogramme.
60 min. € 95

BAR

GÖNNEN SIE SICH EINE
PAUSE UND TANKEN
SIE NEUE ENERGIE
BEI ERFRISCHENDEN
GETRÄNKEN UND SNACKS



In unserem Barbereich begrüßt Sie das Le SPA Team mit ausgewählten, frisch zubereiteten Speisen und Getränken. Ob leichtes Frühstück, bunte Salate, leckere Pasta-Gerichte oder frisch gepresste Säfte und Milchshakes - in unserer Bar können Sie wunderbar Ihre Energiereserven auffüllen.

MITGLIEDSCHAFTEN

MITGLIEDER

Um unseren Mitgliedern Exklusivität gewährleisten zu können, möchten wir darauf hinweisen, dass die Mitgliederanzahl beschränkt ist.

Alle unsere Mitgliedschaften beinhalten folgende Leistungen: Nutzung der gesamten Infrastruktur des Le SPA (zuzüglich Behandlungskosten). Nutzung von Bademantel, Handtuch und Slipper.

Jahresmitgliedschaft*	€ 140 pro Monat
Partnerkarte zur Jahresmitgliedschaft*	€ 100 pro Monat
Kleine Jahresmitgliedschaft* (Mo - Fr, 07:00 - 18:00)	€ 100 pro Monat
Große Saisonkarte* (gültig für 8 Monate)	€ 145 pro Monat
Kleine Saisonkarte** (gültig für 6 Monate)	€ 150 pro Monat



ZUSATZLEISTUNGEN:

*

- 10 % Reduktion auf das gesamte Behandlungsangebot
- 10 % Reduktion auf das gesamte Speisen- und Getränkeangebot in allen Bereichen des Hotels.
- Kostenlose Nutzung der Tiefgarage des Le Méridien Stuttgart während des Aufenthaltes im Le SPA

**

- Kostenlose Nutzung der Tiefgarage des Le Méridien Stuttgart während des Aufenthaltes im Le SPA

NICHTMITGLIEDER:

Bei uns sind auch Nichtmitglieder und Behandlungsgäste herzlich willkommen. Je nachdem, wie regelmäßig Sie unser Le SPA nutzen möchten, bieten wir Ihnen 10er- oder Monatskarten an. Handtuch + Slipper werden zur Verfügung gestellt.

3-Monatskarte	€ 580
Monatskarte	€ 210
10er Karte	€ 250



WEGWEISER

VORBEREITUNG

Bitte erscheinen Sie zur Behandlung im Bademantel, welchen Sie in Ihrem Zimmer oder als Tagesgast gegen Gebühr an der SPA-Rezeption erhalten.

Während der Behandlung sind alle intimen Körperpartien durch Handtücher bedeckt. Gerne bieten wir Ihnen auch einen Einwegslip an. Wir empfehlen Ihnen, sich nicht unmittelbar vor einer Körperbehandlung oder einem Peeling zu rasieren, um Rötungen und Irritationen zu vermeiden. Männern jedoch empfehlen wir, sich am Tage einer Gesichtspflege zu rasieren, um die besten Resultate zu erzielen.

Bitte teilen Sie bei Terminvergabe dem SPA Personal mit, ob Sie schwanger oder frisch operiert sind.

Zur Aufbewahrung Ihrer Wertsachen stellen wir gerne Schließfächer gegen Pfand, bzw. für Hotelgäste gegen Gebühr und nach Verfügbarkeit zur Verfügung.

Der Le SPA ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie auf die Nutzung von Smartphones, Laptops und Tablets zu verzichten. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis, dass wir aus diesem Grund kein WLAN anbieten. Der Le SPA ist nur eingeschränkt für Kinder und Jugendliche zugänglich.

Kinder dürfen den Le SPA nur in Begleitung von einem Elternteil/Erwachsenen besuchen. Die Saunen und Ruheräume sind grundsätzlich nur für Erwachsene vorgesehen.



STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Bis 12 Stunden vor der Behandlung können Sie kostenfrei stornieren. Bitte haben Sie Verständnis, dass danach Stornokosten in Höhe von 90% anfallen.

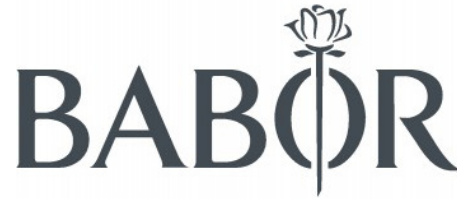
Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

The logo for La mer features the brand name in a blue, elegant cursive script. Below the text is a thin blue horizontal line that ends on the right with a small, stylized blue coral or seaweed icon.

Der Ursprung der Schönheit

DAS VERWÖHNERLEBNIS AUS DEM MEER

Die exklusive Meereskosmetik mit hohen Ansprüchen: Tauchen Sie ein in die Welt der Wirkstoffe des Meeresschlicks, des Meersalzes und seinen Mineralien. Die La mer Cosmetics AG ist ein mittelständisches, norddeutsches Unternehmen, das exklusive, besonders verträgliche Hautpflegeprodukte entwickelt und herstellt. Alle La mer Produkte enthalten den exklusiven La mer Meeresschlick-Extrakt und zusätzlich – nach Hautbedürfnis differenziert – weitere marine Wirkstoffe.

The Babor logo consists of the brand name in a bold, black, serif typeface. The letter 'O' is replaced by a stylized black rose flower with a long stem and a single leaf.

DIE KUNST PRÄZISER HAUTPFLEGE

Die Präzisionsformeln von BABOR basieren auf innovativen Wirkstoffen, die für ein luxuriöses Verwöhnerlebnis sorgen. BABOR forscht selbst an seinem Firmensitz und garantiert so, das jedes Produkt "Made in Germany" ist. Interdisziplinäre Wissenschaftsteams und die Kooperation mit renommierten Universitäten sichern BABOR wegweisende Forschungsergebnisse und Wirkstoffperformance auf höchstem Niveau.

GUTSCHEINE



SCHENKEN UND WIEDERSCHENKEN ERHÄLT DIE FREUNDSCHAFT

Ob Geburtstag, Hochzeit oder Weihnachten - zu jedem Anlass bieten wir Ihnen den passenden Geschenkgutschein. Unsere Gutscheine personalisieren wir gerne nach Ihren Wünschen. Schenken Sie einen Wellnessstag für die Seele - wir wünschen Ihnen viel Freude beim Ausschauen und Verschenken.

Jederzeit bequem online
im Webshop buchbar unter
lemerdienstuttgart.com.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Samstag: 07:00 - 23:00 Uhr
Sonntag: 07:00 - 21:00 Uhr

Bitte beachten Sie geänderte Öffnungszeiten während der gesetzlichen Feiertage.



Sie möchten maximale Effekte & ein luxuriöses Verwöhnerlebnis auch für Zuhause?
Dann einfach den QR-Code scannen!

Unser Online-Produktberater hilft Ihnen bei der Suche nach den passenden Produkten, denn eine individuelle Pflege, abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut, ist essentiell.

KONTAKT

LE SPA IM LE MERIDIEN STUTTGART

MHP Hotel an der Oper GmbH
Willy-Brandt-Strasse 30
70173 Stuttgart
Germany
T +49 711 2221 2800
F +49 711 2221 2599
lespa@lemeridienstuttgart.com
lemeridienstuttgart.com

**LE MERIDIEN
STUTT GART**

MHP Hotel an der Oper GmbH
Willy-Brandt-Strasse 30
70173 Stuttgart
Germany
T +49 711 2221 0
F +49 711 2221 2599
lemeridienstuttgart.com